

Mensa
SPEISEPLAN

KW 4 20.01.2025 – 24.01.2025

Montag

Pasta mit Sahne und Brokkoli A, Weizen, G, J, I, 3, 9

Asia-Nudel mit Hähnchenfleisch A, Weizen, F, I, J, K, 9, 10

Dienstag

Schnitzel mit Kartoffelsalat und Ketchup A, Weizen, G, 4, 10

Gemüselasagne A, Weizen, C, G, H, 23

Mittwoch

Chicken-Nuggets mit Pommes A, Weizen, C

Kartoffelpuffer mit Apfelmus oder Kräuterquark G, I, 3, 9/1, 14

Donnerstag

Putengeschnetzeltes in Paprikasauce mit Gnocchi A, Weizen, C, G, I, 3, 9

Gemüseschnitzel mit Couscous-Salat und Paprikasauce A, Weizen, C, G, F, I, 3, 9

A glutenhaltiges Getreide **B**-Krebstiere und Erzeugnisse **C**-Eier und Erzeugnisse **D**-Fisch und Erzeugnisse **E**-Erdnüsse und Erzeugnisse **F**-Sojabohnen und Erzeugnisse **G**-Milch und Erzeugnisse **H**-Schalenfrüchte **I**-Sellerie und Erzeugnisse **J**-Senf und Erzeugnisse **K**-Sesamsaaten und Erzeugnisse **L**-Schwefeldioxid und Sulfite **M**-Lupinen und Erzeugnisse **N**-Weichtiere und Erzeugnisse

1 = Antioxidationsmittel **2** = Backtriebmittel **3** = Emulgator **4** = Farbstoff **5** = Festigungsmittel **6** = Feuchthaltemittel **7** = Füllstoff **8** = Geliermittel **9** = Geschmacksverstärker **10** = Konservierungsstoff **11** = Mehlbehandlungsmittel **12** = Modifizierte Stärke **13** = Säuerungsmittel **14** = Säureregulator **15** = Schaumverhüter **16** = Schmelzsalz **17** = Stabilisator **18** = Süßungsmittel **19** = Trägerstoff **20** = Treibgas **21** = Trennmittel **22** = Überzugsmittel **23** = Verdickungsmittel

Änderung der Allergene und Zusatzstoffe sind Produktabhängig und können je nach Hersteller variieren!!!! Bitte bei Unklarheit, das Mensateam fragen!!!

Änderungen des Speiseplanes behalten wir uns vor!!!